



kluby Fortuna ligy

Bratislava, 24.08.2020

## Usmernenie v prípade pozitívneho testu / COVID-19 / - návrat do tréningového a zápasového procesu

### A. Základné fakty / situácia

- od 20.04.2020 v platnosti Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 č. 0E/791/89586/2020
- od 22.04.2020 v platnosti Odporúčanie ÚLK smerom k monitorovaniu zdravotného stavu hráčov a členov realizačného tímu
- od 24.04.2020 v platnosti Usmernenie k organizácii tréningového procesu /COVID-19/
- dňa 09.07.2020 bol výkonným výborom UEFA schválený UEFA Return to Play Protocol, ktorý definuje nasledovné podmienky:
  - organizačné podmienky zápasov na úrovni UEFA európskych súťaží
  - podmienky testovania hráčov, členov realizačného tímu a ich následného zapojenia do zápasového procesu
- na základe účasti slovenských klubov v UEFA európskych pohárových súťažiach a z dôvodu zabezpečenia podobného prístupu na európskej, aj národnej úrovni bolo Úniou ligových klubov prijaté toto usmernenie, ktoré je schválené zo strany Úradu verejného zdravotníctva. Jeho základnými cieľmi sú:
  - zabezpečenie verejného zdravia za zachovania plynulého tréningového a zápasového procesu v najvyššej futbalovej súťaži mužov
  - rovnaký prístup Regionálnych úradov verejného zdravotníctva pri pozitívnom teste na SARS-CoV-2 v rámci tímu najvyššej futbalovej súťaže mužov
  - zabezpečenie organizačného štandardu zápasov organizovaných Úniou ligových klubov v zmysle odporúčaní Manuálu organizácie stretnutí najvyššej futbalovej súťaže mužov, ktorý bol konzultovaný Úradom verejného zdravotníctva
- neoddeliteľnú súčasť tohto usmernenia tvoria:
  - Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 č. 0E/791/89586/2020
  - Odporúčanie ÚLK smerom k monitorovaniu zdravotného stavu hráčov a členov realizačného tímu
  - UEFA Return to Play Protocol
  - Usmernenie k organizácii tréningového procesu /COVID-19/

- Manuál organizácie stretnutí najvyššej futbalovej súťaže mužov v nadväznosti na situáciu COVID-19 vrátane jeho príloh a prípadných úprav

## **B. Základné princípy / testovanie hráčov a návrat do zápasového procesu**

- a) Testovanie hráčov a členov realizačného tímu metódou SARS-CoV-2-RNA (výter z nosnej dutiny a hrtana + PCR)
  - testovanie bude zabezpečené zo strany Únie ligových klubov jednorázovo na začiatku sezóny pre všetky tímy vstupujúce do Fortuna ligy
  - každých 21 dní sa bude realizovať plošné testovanie všetkých tímov Fortuna ligy
    - v prípade, že bude vyriešené jeho financovanie zo strany štátnych inštitúcií, na základe osobitných rokovaní
- b) Konkrétny postup v prípade pozitívneho testu hráča vrátane termínov
  - v prípade pozitívneho testu hráča na SARS-CoV-2-RNA je daný hráč okamžite poslaný do domácej karantény
    - hráč informuje tímového doktora pravidelne o svojom zdravotnom stave, najmä s ohľadom na príznaky ochorenia SARS-CoV-2
    - hráč môže pokračovať v individuálnom tréningovom procese v domácej karanténe na základe odporúčaní tímového doktora
    - hráč sa môže vrátiť do tréningového procesu najskôr 10 dní od objavenia sa príznakov ochorenia alebo od pozitívneho RT PCR testu a najskôr 3 dni po vymiznutí klinických príznakov bez vykonania RT PCR na konci izolácie. V prípade závažného priebehu sa dĺžka izolácie upravuje infektológom.
  - tímový doktor okamžite informuje o pozitívnom náleze nasledovné osoby:
    - miestne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva
    - manažéra zdravotnej starostlivosti SFZ
    - sekretariát ÚLK
  - všetci ostatní členovia tímu, ktorí mali negatívny výsledok testu, musia dodržiavať domácu izoláciu (bez styku s ďalšími osobami) v súhrnnej dĺžke 10 dní od posledného kontaktu s pozitívne testovaným hráčom podľa aktuálneho Usmernenia HH SR v súvislosti s ochorením Covid 19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2. Izoláciu v domácom prostredí možno prerušiť na tréningový proces za nasledovných podmienok
    - tréningový proces hráčov, ktorí mali negatívny výsledok testu pokračuje ďalej formou individuálneho, skupinového a kolektívneho tréningového procesu v zmysle Usmernenia k organizácii tréningového procesu /COVID-19/ za týchto podmienok:
      - tréningový proces celého družstva



- individuálny príchod hráčov na tréningovú jednotku s prekrytím horným dýchacích ciest bez použitia hromadnej alebo inej verejnej dopravy
  - hráči prichádzajú na tréningovú jednotku prezlečení z domu, po tréningu odchádzajú domov bez využitia spoločných priestorov (šatňa, sprchy, sociálne zariadenia)
  - tréningové jednotky sú realizované s dôrazom na minimalizáciu priamej interakcie medzi hráčmi
  - izolácia v domácom prostredí a tréningové obmedzenia sa ukončujú po negatívnom výsledku testu, ktorý sa realizuje najskôr 5. a najneskôr 10. deň od posledného kontaktu s chorým
  - ak sa u hráča objavia klinické príznaky postupuje sa podľa bodu B, pís. B)
- hráč, ktorý preukázateľne laboratórne prekonal infekciu COVID 19, nemusí byť po dobu 3 mesiacov testovaný, a môže sa zúčastňovať tréningového a zápasového procesu bez ďalších obmedzení
- c) Návrat do zápasového procesu
- v prípade, že klub sa nachádza v karanténnom opatrení je povinný zabezpečiť testovanie metódou Sars-CoV-2-RNA (výter z nosnej dutiny a hrtana + PCR) pre celé družstvo vrátane realizačného tímu nasledovne:
    - minimálne 48 hodín pred konaním zápasu
  - všetci hráči, ktorí budú negatívne testovaní môžu odohrať zápas Fortuna ligy, aj v prípade, že sú stále v karanténnom opatrení na základe pozitívneho testu hráča ich klubu
  - klub, ktorého hráči sú v karanténnom opatrení, je povinný pri presune mužstva v rámci organizácie zápasu splniť nasledovné podmienky:
    - realizovať tréningový proces v zmysle karanténnych opatrení podľa ods. b tohto usmernenia
    - zabezpečiť presun na zápas pre mužstvo za nasledovných podmienok:
      - dezinfikovaný autobus, pričom sa počas jazdy nepoužíva vnútorná cirkulácia vzduchu
      - hráči povinne s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2 rúško), sedenie šachovnicové, prvý rad sedadiel ostáva voľný, na nástup a výstup sa nepoužívajú predné dvere
      - dezinfekcia rúk
      - dezinfekcia autobusu po preprave



- v prípade využitia hotelového zariadenia v rámci prípravy na stretnutie:
  - ubytovanie hráčov a členov realizačného tímu po jednom na izbe v samostatnom objekte alebo poschodí bez prístupu iných osôb so zákazom používania výťahu, spoločenských miestností, wellness a pod., aby nemohlo dôjsť k stretnutiu s ostatnými hosťami hotela
  - stravovanie vo vyhradenom priestore bez prístupu iných osôb
  - pohyb mimo izby v odôvodnených prípadoch len s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2 rúško)
  - dezinfekcia priestorov a dostupná dezinfekcia rúk
  - vylúčiť stravovanie formou bufetu
- po príchode do miesta konania zápasu sú stanovené nasledovné povinnosti:
  - pohyb hráčov a členov realizačného tímu s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2 rúško)
  - dezinfekcia v rámci šatne tímu, zabezpečenie dezinfekčných látok vo všetkých priestoroch
  - zabezpečenie , aby nedošlo k stretnutiu hráčov súťažných družstiev vo vnútorných priestoroch štadióna, zákaz podávania rúk, objímania a iných foriem porušovania 2-metrovej dištančnej vzdialenosti mimo zápas
  - výnimku z prekrytia horných dýchacích ciest majú hráči, ktorí nastúpia priamo na zápas
  - zabezpečiť, aby sa hráči a členovia realizačného tímu nestretávali s inými osobami (médiá, diváci a pod.), ak je to nevyhnutné, musí byť zabezpečené pravidlo R-O-R (ruky – odstup – rúško), sedenie na lavičkách na každom druhom sedadle, druhý rad voľný
- v prípade, že klub má k dispozícii minimálne 13 negatívne testovaných hráčov vrátane 1 brankára musí pokračovať v štandardnom zápasovom procese

#### Čo musíme zabezpečiť:

- rešpektovanie konkrétnych informačných povinností a testovania hráčov v zmysle tohto usmernenia
- bezpečnosť všetkých hráčov, členov realizačných tímov a každého, kto príde do priameho kontaktu s hráčmi
- rešpektovanie odporúčaní Manuálu organizácie zápasov najvyššej futbalovej súťaže mužov
- plynulé pokračovanie tréningového a zápasového procesu v zmysle tohto usmernenia
- pravidelný monitoring hráčov a členov realizačného tímu, ich zdravotného stavu vrátane kompletnej anamnézy v nadväznosti na možné príznaky SARS-CoV-2



- v prípade akéhokoľvek príznaku ochorenia SAR-CoV-2 realizovať okamžite preventívne testovanie metódou Sars-CoV-2-RNA (výter z nosnej dutiny a hrtana + PCR)
- preventívna izolácia danej osoby až do informácie o výsledkoch testu

Ďalšie povinné pravidlá v rámci tohto usmernenia:

- dodržiavať odporúčaný odstup min. 2 metre
- pravidelne si umývať ruky (používať mydlo a tečúcu vodu, príp. alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky)
- mať prekryté horné dýchacie cesty v zmysle odporúčaní Manuálu organizácie stretnutí
- v prípade pozitívneho testu zabezpečiť dezinfekciu všetkých priestorov

Každý profesionálny futbalista má mať kvôli vylúčeniu vzniku skupinovej nákazy tímovým lekárom vedený osobitný zdravotný protokol so záznamami z ostatných dvoch mesiacov, ktorý sa dopĺňa priebežne:

- cestovateľská anamnéza
- prekonané ochorenia v tomto období
- predchádzajúce očkovania
- precitlivosť na alergény
- styk s rizikovými osobami
- užívanie podporných preparátov na zlepšenie imunity a liekov na alergiu
- aktuálny zdravotný stav
- prípadný výsledok testu (komplexný, rýchlotest)

Spracovali:

Potvrdil:

manažment Únie ligových klubov

Úrad verejného zdravotníctva SR

a

manažér zdravotnej starostlivosti SFZ