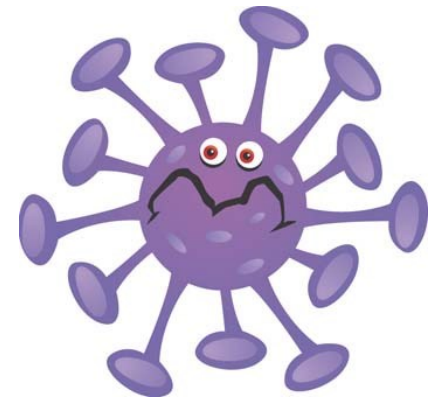
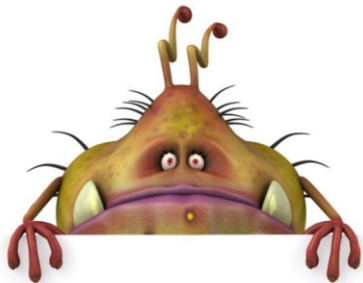


**Prevencia sepsy v
zdravotníckom zariadení
– je vo vašich rukách**





- **Sepse** je potenciálne život ohrozujúci stav. Je spôsobený **extrémnou reakciou** ľudského imunitného systému na infekciu.
- Hlavnou príčinou sepsy je infekcia spôsobená **mikroorganizmami** ale aj **parazitmi**.





Sepsa spôsobuje každoročne:

- 30 miliónov ochorení
 - 3 milióny ochorení u novorodencov
 - 1,2 miliónov ochorení u detí
- 6 miliónov úmrtí
 - Úmrtie 500 000 novorodencov
 - 1 z 10 úmrtí u tehotných žien

Ohrozené skupiny

Novorodenci



Hospitalizovaní pacienti



Tehotné ženy



Starší ľudia



QUARANTINE

Pacienti s oslabenou imunitou

Prevencia sepsy

1. Hygiena rúk

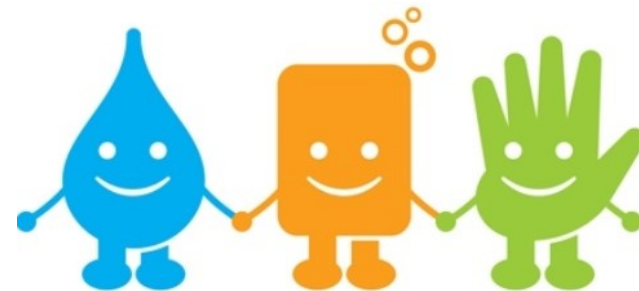
Je najjednoduchšie, najefektívnejšie a najlacnejšie opatrenie na predchádzanie vzniku a šíreniu rôznych ochorení



Hygiena rúk zahŕňa:

- **mechanické umývanie rúk** – umývanie rúk mydlom (bez dezinfekčného účinku) a vodou. Je súčasťou osobnej hygieny
- **hygienické umývanie rúk** - umývanie rúk vodou a mydlom (s dezinfekčným účinkom)
- **hygienická dezinfekcia rúk** - vtieranie bezvodného alkoholového dezinfekčného prípravku do pokožky rúk
- **chirurgická dezinfekcia rúk** – ide o redukciu množstva mikroflóry na pokožke rúk a predlaktia

Prevencia sepsy



2. Hygiena zdravotníckych zariadení

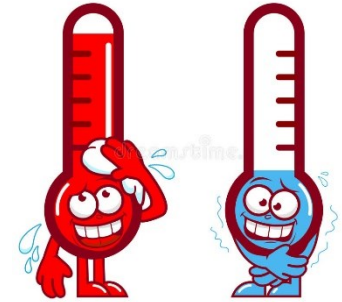
- používanie bezpečných zdravotníckych pomôcok a vybavenia
- bezpečná voda a sanitácia
- dodržiavanie **5 momentov hygieny rúk**





Dôležité je:

1. Skoré odhalenie príznakov sepsy
(horúčka alebo znížená teplota, zimnica,
triaška, zvýšená dychová a tepová frekvencia)



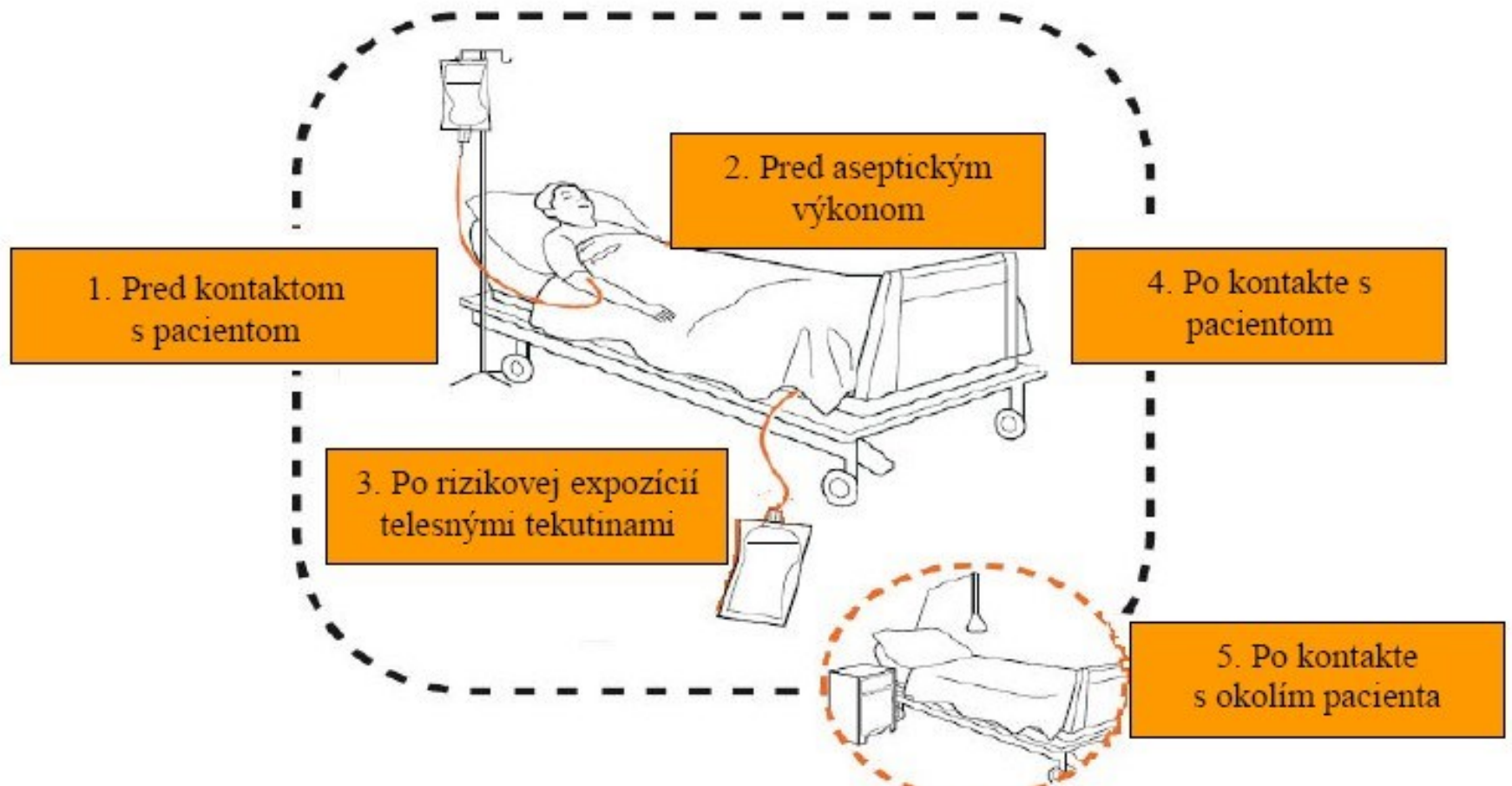
2. Vyhľadanie zdravotnej starostlivosti



3. Nasadenie liečby



Vašich 5 momentov v hygiene rúk





World Health
Organization

5. máj

Celosvetový deň hygieny rúk

„Umývaj si ruky – zachrániš život“

